

## Frühstück

<b><i>Das Süße</i></b>	<b>3,90 €</b>
Konfitüre extra* und Nutella (oder Honig), Butter, Obstgarnitur und 1 Croissant	
<b><i>Das Rustikale</i></b>	<b>5,50 €</b>
3 Bio-Rühreier, 2 Streifen knusprigen Bacon <sup>1,3</sup> , Butter, Röstzwiebeln, Kresse und Salatgarnitur, 1 rustikales Weizenbrötchen	
<b><i>Das Herzhafte</i></b>	<b>6,90 €</b>
Schnittkäse <sup>5</sup> , Salami <sup>1,3</sup> , Kochschinken <sup>1,3</sup> , 1 Bio-Ei, Butter, Obst- u. Salatgarnitur, 1 Mehrkornbauernbrötchen, 1 rustikales Weizenbrötchen	
<b><i>Das Käsig</i></b>	<b>6,90 €</b>
Kräuterfrischkäse, Schnittkäse <sup>5</sup> , Weichkäse, Mozzarella, Butter, Obst- und Salatgarnitur, 1 Mehrkornbauernbrötchen, 1 rustikales Weizenbrötchen	
<b><i>Das Vielfältige</i></b>	<b>7,90 €</b>
Konfitüre extra*, Nutella (oder Honig), Schnittkäse <sup>5</sup> , Salami <sup>1,3</sup> , Kochschinken <sup>1,3</sup> , Butter, Obst- und Salatgarnitur, 1 Mehrkornbauernbrötchen, 1 rustikales Weizenbrötchen, 1 Croissant	
<b><i>Das Mediterrane</i></b>	<b>9,50 €</b>
Mailänder Salami <sup>1,3</sup> , italienischer Landschinken, Schafsfeta-Würfel mit schwarzen Oliven <sup>6</sup> , Toskana-Frischkäse, Butter, Obst- und Salatgarnitur, 2 große Ciabatta-Brötchen	
<b><i>Das Edle</i></b>	<b>9,80 €</b>
Räucherlachs mit Sahne-Meerrettich oder Honig-Senf-Dill Dressing, luftgetrockneter Landschinken, Putenbrust, Ziegen-Weichkäse mit Feigenkonfitüre, Butter, Obst- und Salatgarnitur, 2 große Baguette-Brötchen	

\*Konfitüre: Schwarze Johannisbeere, Sauerkirsche, Erdbeere und Aprikose

## Eiweißschock

Quarkspeise (süß) mit Obst,  
gerösteten Nüssen, Haferflocken, Zimt und Karamellsirup **5,20 €**

## Belgische Waffel

mit Puderzucker **2,50 €**  
mit Zucker und Zimt **2,50 €**  
mit Karamellsirup **2,70 €**  
mit Nutella **2,90 €**

*Schmaus-Waffel* **4,50 €**  
mit 1 Kugel Vanille- oder Schokoladen-Eis, frisch  
geschlagener Sahne und dunkler Schokoladen-Sauce

*Plausch-Waffel* **5,50 €**  
mit 1 Kugel Vanille- oder Schokoladen-Eis, Kirsch-Grütze,  
frisch geschlagener Sahne u. dunkler Schokoladen-Sauce

## Crêpes

mit Zucker-Zimt **2,50 €**  
mit Apfelmus-Zimt **3,00 €**  
mit Pflaume-Zimt **3,00 €**  
mit Himbeer **3,00 €**  
mit Nutella **3,00 €**  
mit Ahornsirup **3,00 €**  
mit Karamellsirup **3,00 €**  
mit Kaffee-Likör und Puderzucker **4,00 €**  
mit Cointreau (Orangen-Likör) und Puderzucker **4,00 €**  
mit Amaretto (Mandel-Likör) und Puderzucker **4,00 €**

eine Kugel Eis nach Wahl extra + **1,00 €**

# Toast

warm serviert

<b><i>Deutschland</i></b>	<b>3,50 €</b>
Kochschinken <sup>1,3</sup> , Käse, Tomate, Salatcreme <sup>5</sup>	
<b><i>USA</i></b>	<b>3,50 €</b>
Putenbrust <sup>1,3</sup> , Bacon <sup>1,3</sup> , Tomate, Salatcreme <sup>5</sup>	
<b><i>Niederlande</i></b>	<b>3,50 €</b>
Gouda <sup>1,5</sup> (mittelalt), Tomate, Gurke, Kresse, Curry-Salatcreme <sup>3,5,10</sup>	
<b><i>Finnland</i></b>	<b>3,90 €</b>
Thunfisch, Bio-Ei, Zwiebel, Salatcreme <sup>5</sup>	
<b><i>Indien</i></b>	<b>3,90 €</b>
Putenbrust <sup>1,3</sup> , Banane, Bacon <sup>1,3</sup> , Curry-Salatcreme <sup>3,5,10</sup>	
<b><i>Costa Rica</i></b>	<b>3,90 €</b>
Hähnchenbrustfiletstreifen, rote Paprika, Mais, süße Chili-Salatcreme <sup>3,5</sup>	
<b><i>Dominikanische Republik</i></b>	<b>3,90 €</b>
Hähnchenbrustfiletstreifen, Mango, Cashew-Nüsse, Kokosraspel, Salatcreme <sup>5</sup>	
<b><i>Griechenland</i></b>	<b>3,90 €</b>
Schafs-Fetakäse, getrocknete Tomaten, Paprika, Gurke, Zwiebel, Salatcreme <sup>5</sup>	
<b><i>Österreich</i></b>	<b>3,90 €</b>
Spiegelei mit Bacon <sup>1,3</sup> , Kresse, Gurke, Butter	
<b><i>Hawaii</i></b>	<b>3,90 €</b>
Kochschinken <sup>1,3</sup> , Käse, Ananas, Preiselbeeren, Butter	

## Ciabatta (Ø 14cm)

**Rom** **3,90 €**  
Mozzarella<sup>10</sup>, Tomate, Basilikum, Olivenöl auf Ciabatta

**Mailand** **4,50 €**  
Mailänder Salami<sup>1,3</sup>, Tomate, Oliven<sup>6</sup>, Kräuterfrischkäse<sup>10</sup>  
auf Ciabatta

**Genua** **4,50 €**  
Tomate-Basilikum-Schnittkäse<sup>5</sup>, Paprika, getrocknete Tomate,  
Pesto Rosso<sup>1,3,10</sup> (Tomate-Basilikum) auf Ciabatta

**Turin** **4,50 €**  
Mozzarella<sup>10</sup>, Thunfisch, Tomate, Ruccola, Olivenöl auf Ciabatta

**Florenz** **4,50 €**  
Kochschinken<sup>1,3</sup>, Gorgonzola, Pesto Calabrese<sup>1,10</sup> (Paprika-Ricotta),  
Ruccola auf Ciabatta

**Parma** **4,90 €**  
Italienischer Landschinken, Tomate, Parmesan, Ruccola,  
Olivenöl auf Ciabatta

# Burger

<b><i>Veggie Burger</i></b>	<b>6,90 €</b>
Gemüse-Bratling (hausgemacht, 150g), karamellierte Zwiebeln, Paprika, Salat, Burgerdressing <sup>1</sup>	
<b><i>Pulled-Pork Burger</i></b>	<b>7,50 €</b>
mariniert-gegartener Schweinebraten, Krautsalat, BBQ-Sauce	
<b><i>Pulled-Chicken Burger</i></b>	<b>7,50 €</b>
mariniert-gegartener Hähnchenbrustbraten, Krautsalat, süße Chili-Knoblauch-Sauce	
<b><i>Plausch-Burger</i></b>	<b>8,90 €</b>
Rinderhack (Angus-Beef*, 180g), Jalapenos, Tomate, Käse, rohe Zwiebeln, Salat, Ketchup, Salatcreme <sup>5</sup>	
<b><i>British Burger</i></b>	<b>8,90 €</b>
Rinderhack (Angus-Beef*, 180g), Bio-Spiegelei, Bacon <sup>1,3</sup> , Tomate, Salat, Burgerdressing <sup>1</sup>	
<b><i>Cheeseburger</i></b>	<b>8,90 €</b>
Rinderhack (Angus-Beef*, 180g), Käse, Gewürzgurke karamellierte Zwiebeln, Salat, Salatcreme <sup>5</sup> , süßem Senfdressing	
<b><i>Italian Burger</i></b>	<b>8,90 €</b>
Rinderhack (Angus-Beef*, 180g), ital. Landschinken, Tomate, Ruccola, Parmesan, Pesto rosso <sup>1,3,10</sup> , Olivenöl	
<b><i>Schmaus-Burger</i></b>	<b>8,90 €</b>
Rinderhack (Angus-Beef*, 180g), Gouda <sup>1,5</sup> (mittelalt), Tomate karamellierte Zwiebeln, Gewürzgurke, Salat, BBQ-Sauce, Salatcreme <sup>5</sup>	

## **\*Angus Beef (aus irischem Rindfleisch)**

Das Angus Rind stammt ursprünglich aus Nordost-Schottland. Charakteristisch sind die überwiegend schwarze Fellfarbe und das Fehlen der Hörner. Irish Angus Rinder werden in natürlicher Weidehaltung auf den saftigen, grünen Weiden Irlands aufgezogen und verbringen, dank des milden Klimas, bis zu 10 Monate des Jahres im Freien. Dadurch besitzen die Tiere ein besonders saftiges Fleisch mit einem wunderbar aromatischen Eigengeschmack. Das Fleisch des Irish Angus Rindes ist von kräftiger, roter Farbe, feinfaserig, schön marmoriert und nach dem Braten zart und saftig. Durch die Weidehaltung auf den von Meereswind gesalzenen und mit Kräutern durchsetzten irischen Wiesen besitzt das Fleisch einen vollmundigen, aromatischen Geschmack.

<b><i>Gewürzte Ofenkartoffelspalten (200g)</i></b>	<b>2,90 €</b>
<i>hausgemacht als Beilage zum Burger mit Ketchup oder Salatcreme<sup>5</sup></i>	

# Blattsalate

(wahlweise mit 8-Kräuter<sup>5-</sup>, Curry<sup>3,5,10-</sup> oder Balsamico-Olivenöl-Dressing)

<b>Basic</b>	<b>4,50 €</b>
Tomate, Gurke, Paprika, Salatkerne-Mix	
<b>Ham &amp; Cheese</b>	<b>6,50 €</b>
Kochschinken, Käse, Bio-Ei, Tomate, Gurke	
<b>Tuna</b>	<b>6,50 €</b>
Thunfisch, Bio-Ei, Gurke, Paprika, Zwiebel	
<b>Chicken</b>	<b>7,50 €</b>
Hähnchenbrustfiletstreifen, Mango, Avocado, Tomate	
<b>Feta I</b>	<b>7,50 €</b>
Schafs-Fetakäse, Paprika, Gurke, Oliven, Zwiebel	
<b>Feta II</b>	<b>7,50 €</b>
Schafs-Fetakäse, Cranberries, Tomate, Gurke, Salatkerne-Mix	

# Heißgetränke

Unsere kräftigen Espressobohnen beziehen wir von der Spezialitätenrösterei „emilo“ aus München.  
Sie bestehen zu 50% aus Arabica und 50% Robusta (Brasilien/Indien).

Espresso	<b>1,60 €</b>
Espresso macchiato (mit Milchschaum)	<b>1,80 €</b>
Espresso doppio (doppelter Espresso)	<b>2,60 €</b>
Americano (mit heißem Wasser verdünnter doppelter Espresso)	<b>2,60 €</b>
Cappuccino (auf Wunsch mit Kakao- oder Zimtpulver)	<b>2,60 €</b>
Latte Macchiato (auf Wunsch mit Kakaopulver)	<b>2,80 €</b>
Caffé Latte (Milchkaffee mit Milchschaum)	<b>3,00 €</b>
Caffè Mocha (mit Schokoladensauce und Milchschaum)	<b>3,20 €</b>
	con panna (mit Schlagsahne) <b>0,40 €</b>
	mit Sirup <b>0,40 €</b>
Chai-Caffè (kl.Chai-Latte + kl.Americano)	<b>3,00 €</b>
Chai-Tee (Power, Elephant Vanille, Tiger Spice)	<b>2,20 €</b>
Chai-Latte (Power, Elephant Vanille, Tiger Spice)	<b>2,80 €</b>
Kakao mit Schweizer Schokolade (Vollmilch/Weiß/Zartbitter)	<b>2,80 €</b>
Miniccino (warmer Milchschaum mit Kakaopulver/Zimtpulver)	<b>1,20 €</b>
Tee (Tea Gschwendner):	<b>2,20 €</b>
* Schwarz, Darjeeling Pussimbling (bio, aromatisch, frisch-duftig)	
* Schwarz, Earl Grey (zitrus-fruchtig)	
* Schwarz, Ostfriesentee - Ceylon & Assam (vollmundig, kräftig)	
* Kräuter, Minze (bio, Pfefferminzgeschmack)	
* Kräuter, Gourmet-Kräutertee (bio, süßlich-weich)	
* Kräuter, Ingwer (bio, zitronig-scharf)	
* Grün, Green Manjulai (bio, duftig, frisch)	
* Grün, China Wuyuan Jasmine (bio, duftig, blumig)	
* Früchte, Multi-Vitamin (sehr fruchtig)	

## Kaltgetränke Alkoholfreie Getränke

Mineralwasser, still 0,25l	1,80 €	
Mineralwasser, medium 0,25l	1,80 €	
Mineralwasser, klassisch 0,25l	1,80 €	
Mineralwasser, 0,75l	4,00 €	
Orangensaft, frisch gepresst, 0,2l	2,90 €	
Orangensaft, frisch gepresst, 0,3l	3,60 €	
Apfelsaft, 0,2l/0,4l	2,00 €	3,40 €
Orangensaft 0,2l/0,4l	2,20 €	3,60 €
Bananen-Nektar, 0,2l/0,4l	2,20 €	3,60 €
Mango-Maracuja-Nektar, 0,2l/0,4l	2,20 €	3,60 €
Sauerkirsch-Nektar, 0,2l/0,4l	2,40 €	3,80 €
KiBa (Kirsch-Banane), 0,2l/0,4l	2,40 €	3,80 €
Johannisbeer-Nektar, 0,2l/0,4l	2,40 €	3,80 €

*\*alle Säfte auch als Schorle*

Coca-Cola/ Coca-Cola Light 0,33l	2,50 €	
Faßbrause, 0,33l	2,50 €	
Club Mate 0,5l	2,80 €	
Bionade, 0,33l (verschiedene Sorten)	2,80 €	
fritz-limo, 0,33l (verschiedene Sorten)	2,80 €	
Spezi, 0,5l	2,80 €	
Vitamalz, 0,5l	2,80 €	
Weizenbier, 0,5l (alkoholfrei)	3,00 €	

## Alkoholische Getränke

Radler, 0,5l	2,80 €	
Pilsener Bier, 0,33l (Efes, Tannenzäple)	2,60 €	
Pilsener Bier, 0,5l (div. Sorten)	2,80 €	
Schwarzbier, 0,5l (Köstritzer)	2,80 €	
Weizenbier, 0,5l (Hefe und Kristall)	3,00 €	
Rotwein, 0,2l	4,40 €	
Weißwein, 0,2l	4,40 €	
Rosewein, 0,2l	4,40 €	
als Weinschorle, 0,2l	3,20 €	
Sekt/Prosecco 0,1l	2,60 €	



## Eis -Kreationen

<b><i>Kinderbecher</i></b>	<b>3,40 €</b>
3 kleine Kugeln Vanille-, Schoko- und Erdbeer-Eis mit Smarties	
<b><i>Eis-Schokolade</i></b>	<b>3,60 €</b>
Kalter Kakao mit Schweizer Schokolade (Zartbitter, Weiß oder Vollmilch) mit 1 Kugel Vanille- oder Schokoladen-Eis, frisch geschlagener Sahne und Schoko-Streusel	
<b><i>Eis-Kaffee</i></b>	<b>3,80 €</b>
Frisch gebrühter Kaffee mit 1 Kugel Vanille- oder Schokoladen-Eis, frisch geschlagener Sahne und Kakaopulver	
<b><i>Schoko-Eiskaffee</i></b>	<b>3,80 €</b>
Frisch gebrühter Kaffee und kalter Kakao mit Schweizer Schokolade (Zartbitter, Weiß oder Vollmilch) mit 1 Kugel Vanille- oder Schokoladen-Eis, frisch geschlagener Sahne und Kakaopulver	
<b><i>Himbeer-Becher</i></b>	<b>4,50 €</b>
2 Kugeln Vanille-Eis, heiße Himbeeren, frisch geschlagene Sahne und dunkler Schokoladen-Sauce	
<b><i>Banana-Becher</i></b>	<b>4,70 €</b>
3 Kugeln Eis (2xVanille, 1xSchoko), Bananenscheiben, dunkler Schokoladen-Sauce und frisch geschlagener Sahne	
<b><i>Nuss-Becher</i></b>	<b>4,90 €</b>
3 Kugeln Eis (Vanille, Schoko, Walnuss), karamellisierten Nüsse, dunkler Schokoladen-Sauce und frisch geschlagener Sahne	